



Parrocchia  
**S. Maria Ausiliatrice**  
Sesto San Giovanni  
Tel. 02/22.47.26.79  
ausiliatrice.sesto@tiscali.it

**COMUNITA' PASTORALE**  
**S. Maria Ausiliatrice e S. Giovanni Bosco**



Parrocchia  
**S. Giovanni Bosco**  
Sesto San Giovanni  
Tel. 02/24.89.900  
donbosco.sesto@outlook.it

**9 marzo 2025**  
**I DOMENICA DI QUARESIMA**  
*detta delle "tentazioni"*

Cari fratelli e sorelle,

iniziamo oggi la Quaresima con l'austero rito delle ceneri: tempo di cammino, di grazia e di prova nella vita cristiana.

**1. "Il Signore Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto"**

Gesù nel deserto digiuna per quaranta giorni e quaranta notti. Il numero quaranta è caro alla tradizione biblica: quaranta sono i giorni del diluvio, gli anni della peregrinazione nel deserto, di Mosé sul Sinai, del cammino di Elia, di Giona.

Gesù è tentato. La tentazione interviene al momento della scelta tra beni diversi. La tentazione è una prova. Gesù deve scegliere come realizzare la sua missione; egli rifiuta di utilizzare il miracolo spettacolare, il potere, la ricchezza. Egli ci invita a scegliere alla luce della Parola di Dio.

Luca riferisce che "dopo avere esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato". La tentazione si ripresenterà infatti quando la gente sotto la croce inviterà Gesù a schiodarsi e mostrare la sua divina potenza; ma Gesù è fedele alle scelte fatte nel deserto.

**2. Messaggio di Papa Francesco per la Quaresima**

Nel suo messaggio per la Quaresima, intitolato *Camminiamo insieme nella speranza*, Papa Francesco incoraggia i cristiani a non dimenticare i loro fratelli ai margini nel viaggio della vita.

*Camminiamo.* Verifichiamo "nella nostra vita, nelle nostre famiglie, nei luoghi in cui lavoriamo, nelle comunità parrocchiali o religiose" se siamo "capaci di camminare con gli altri, di ascoltare, di vincere la tentazione di arroccarci nella nostra autoreferenzialità e di badare soltanto ai nostri bisogni".

*Insieme.* I cristiani sono chiamati a fare strada insieme, mai come viaggiatori solitari. "Camminare insieme significa essere tessitori di unità; significa procedere fianco a fianco, senza calpestare o sopraffare l'altro, senza covare invidia o ipocrisia, senza lasciare che qualcuno rimanga indietro o si senta escluso".

*Nella speranza.* La speranza sia per noi l'orizzonte del cammino quaresimale. "Gesù, nostro amore e nostra speranza, è risorto e vive e regna glorioso. La morte è stata trasformata in vittoria e qui sta la fede e la grande speranza dei cristiani".

### **3. Impegni personali e comunitari per la Quaresima**

Ci chiediamo ora come concretizzare l'impegno quaresimale di preghiera, carità e digiuno. A noi rispondere personalmente e in famiglia. La comunità ci propone alcune occasioni.

*Preghiera:* Eucaristia domenicale, Esercizi spirituali alla III settimana, Giornate Eucaristiche di inizio Quaresima, Via crucis del venerdì, riscoperta personale e comunitaria del sacramento della Riconciliazione, preghiera quotidiana in famiglia.

*Carità:* aiuto ai fratelli e sorelle bisognosi di Goma nella Repubblica Democratica del Congo, che si concretizzerà nel giornata missionaria salesiana della III domenica di Quaresima, vicinanza e aiuto a persone bisognose, sostegno della nostra Caritas.

*Digiuno:* riduzione dell'utilizzo di internet e social per avere tempo di riflessione, lettura e preghiera, astinenza dalle carni il venerdì, digiuno il 1° venerdì di Quaresima e il Venerdì Santo.

### **4. Giornate eucaristiche per l'inizio della Quaresima**

*Martedì 11, mercoledì 12, giovedì 13 marzo* abbiamo tre giornate Eucaristiche con l'esposizione del Santissimo Sacramento. Ognuno in qualunque momento delle giornate può far visita a Gesù.

### **5. Esercizi spirituali per la comunità pastorale**

*Martedì 25, mercoledì 26, giovedì 27 marzo*, III settimana di quaresima, abbiamo gli esercizi spirituali per la comunità pastorale, in vari tempi per dare opportunità a tutti di partecipare. È il momento forte di rinnovamento spirituale della nostra Quaresima.

*Chiesa Don Bosco*

Ore 09.00: Celebrazione dell'Eucaristia con omelia

Ore 09.45: Esposizione del SS. Sacramento  
Meditazione e preghiera silenziosa

Ore 10.30: Benedizione Eucaristica

*Cappella Maria Ausiliatrice*

Ore 17.00: Rosario

Ore 17.20: Meditazione

Ore 18.00: Celebrazione dell'Eucaristia con omelia

*Cappella Maria Ausiliatrice*

Ore 21.00: Esposizione del SS. Sacramento  
Meditazione e preghiera silenziosa

Ore 22.00: Benedizione Eucaristica

## **6. Giornata missionaria salesiana**

*Domenica 23 marzo* è la Giornata missionaria Salesiana. Raccoglieremo gli aiuti per Goma nel Kivu nella R.D.C.

## **7. Ritiri di Quaresima per l'iniziazione cristiana**

In Quaresima abbiamo i seguenti ritiri spirituali, che a fine mattinata si concludono con il pranzo insieme con le famiglie:

*D 09 marzo: Ragazzi e genitori di I Media*

*D 16 marzo: Ragazzi e genitori di III Elementare*

*D 23 marzo: Ragazzi e genitori di IV Elementare.*

*D 30 marzo: Ragazzi e genitori di V Elementare*

*D 06 aprile: Ragazzi e genitori di II Elementare*

## **8. Animazione della Messa delle ore 11.00 alla chiesa DB**

In Quaresima i gruppi di catechesi dell'iniziazione cristiana si alternano nell'animazione della Messa delle 11.00 nella chiesa DB.

*D 09 marzo: II Elementare*

*D 16 marzo: V Elementare e I Media*

*D 30 marzo: IV Elementare*

*D 06 aprile: III Elementare*

## **9. Iscrizioni ai pellegrinaggi giubilari**

Sono aperte le iscrizioni ai nostri pellegrinaggi giubilari: il *25 aprile* a Caravaggio e nei giorni *18-25 agosto* in Turchia. Attendiamo indicazioni per il pellegrinaggio in *settembre* a Lourdes.

## **Calendario di marzo**

D 09: I di Quaresima

D 09: Ritiro spirituale per ragazzi/e di I Media e loro famiglie

Ma 11: Giornata Eucaristica in DB e MA

Ma 11 ore 16.30: Catechesi alla chiesa DB

Me 12: Giornata Eucaristica in DB e MA

G 13: Giornata Eucaristica in DB e MA

V 14 ore 15.00: "Lectio divina" in Oratorio

V 14: Via Crucis

D 16: II di Quaresima

Ma 18 ore 16.30: Catechesi alla chiesa DB

Me 19: Solennità di San Giuseppe

V 21: Via Crucis

V 21: Via Crucis cittadina

D 23: III di Quaresima

D 23: Giornata Missionaria Salesiana  
Ma 25: Annunciazione del Signore  
Ma 25: Esercizi spirituali in DB e MA  
Me 26: Esercizi spirituali in DB e MA  
G 27: Esercizi spirituali in DB e MA  
D 30: IV di Quaresima